

MADE IN MOVEMBER

# DIE REGELN

1

SETZT EUCH DAFÜR EIN,  
DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN  
NACHHALTIG ZU VERBESSERN.  
MELDET EUCH AUF  
MOVEMBER.COM AN.

2

BEGINNT AM 1. NOVEMBER  
GLATT RASIERT UND  
LASST EUCH 30 TAGE LANG EINEN  
SCHNURRBART WACHSEN.

3

GENTLEMEN SCHUMMELN NICHT.  
KEINE VOLLBÄRTE, KEINE  
SPITZBÄRTE, KEINE FALSCHEN  
SCHNURRBÄRTE.

4

NUTZT DIE MACHT EURES  
SCHNURRBARTS, UM  
UNTERHALTUNGEN ÜBER  
DIE GESUNDHEIT VON MÄNNERN  
ANZUREGEN UND GELDER FÜR  
PROSTATA- UND HODENKREBS  
ZU SAMMELN.

5

JEDER MO BRO SOLLTE SICH  
IMMER UND ÜBERALL WIE  
EIN ECHTER GENTLEMAN  
VERHALTEN.



MOVEMBER.COM

